

ZONAS DE UBICACIÓN

1, 2 y 3:

Desde la línea de servicio corto hasta la red.

Desplazamientos hacia adelante.

Golpes: Lob, Net Drop, Net Kill.

4, 5 y 6:

Desplazamiento lateral.

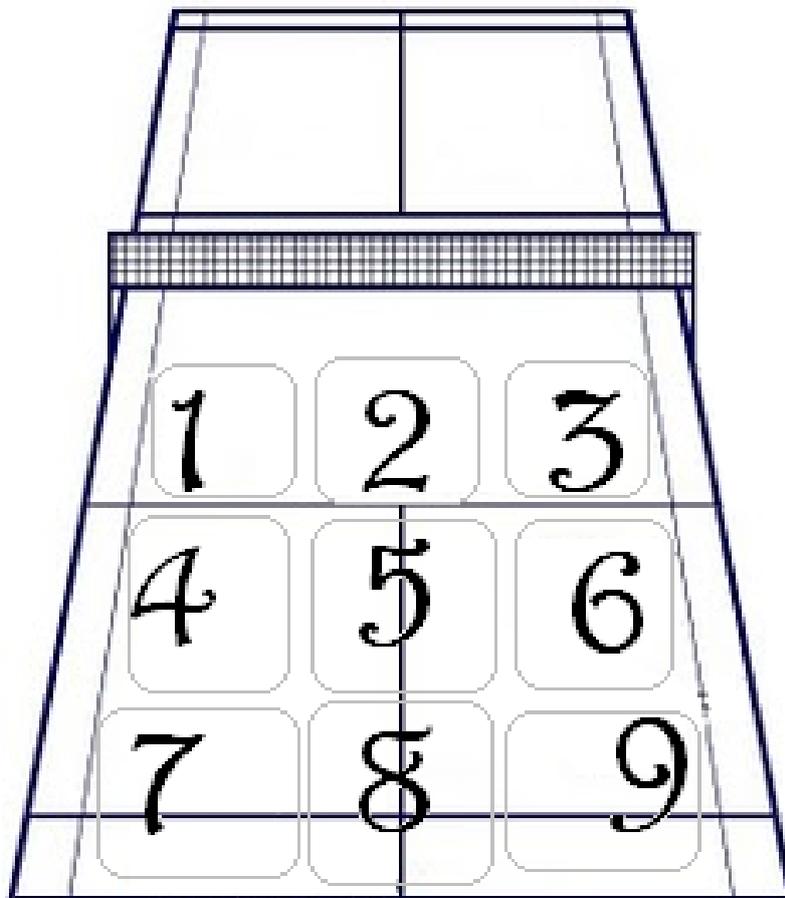
Golpes: drive, smash, stick smash

Zona 5: es de gran importancia, después de realizar un golpe debemos regresar a 5.

7, 8 y 9:

Desplazamientos hacia atrás.

Golpes: Clear, Drop

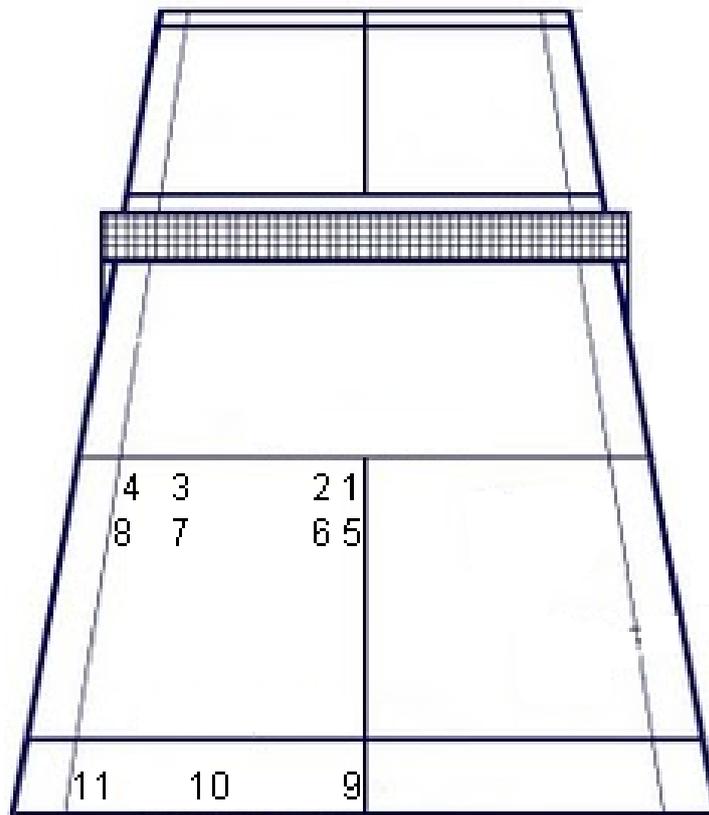


ZONAS DE SERVICIO

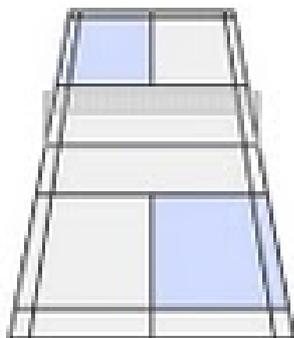
Saque corto: zona 1, 2, 3 y 4

Saque profundo: zona 5, 6, 7 y 8

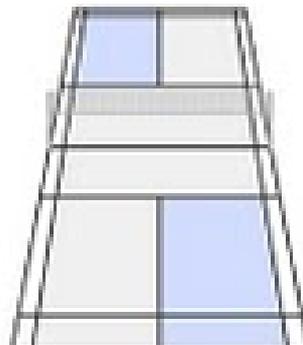
Saque largo: zona 9, 10 y 11



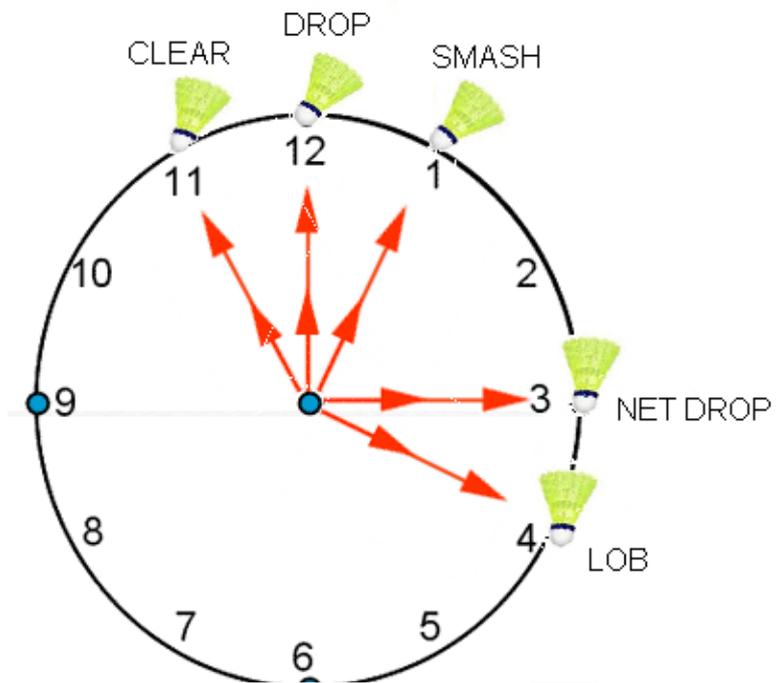
zona de saque de dobles



zona de saque de individual



ZONAS DE GOLPEO



GOLPES DE DERECHA

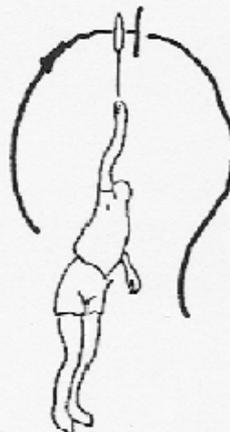


GOLPES DE REVÉS

CLEAR



DROP



SMASH

